

Trainer C Dansen - Discipline Disco

Door de denkcel goedgekeurd op: 01-06-2025

Info: VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

Benaming diploma : Trainer C Disco

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van discodansers (jongeren, volwassenen) die actief zijn binnen een prestatiecontext en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Learn to train', 'Train to train' en/of 'Train to compete'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
 - o Voor deelname aan deze opleiding is ruime ervaring met de dansstijl disco vereist. Dit houdt in dat deelnemers bekend moeten zijn met de basistechnieken, terminologie, muzikaliteit en dynamiek van disco. Zij hebben dus zelf danservaring en hebben bij voorkeur zelf deelgenomen aan het wedstrijdscircuit. Ervaring wordt beoordeeld door Danssport Vlaanderen.
- **Leeftijd (worden):**
 - o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - www.sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursisten.

Opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.)

o Voor de praktijkgedeelten is danskledij vereist.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 90 uren (waarvan 8 uren stage) , 8 module(s), en 16 vakken

Module	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)						
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Anatomie (basis) (6 u.)						
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)						
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2A: Module Disciplineoverschrijdend Trainer C Dansen (10 u.)						
Introductie tot de opleiding Trainer C Dansen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie Dansen	T	D	3			3 u.
Muziek	PT	D	4			4 u.
Muziek mixen	PT	D	2			2 u.
Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Disco (14 u.)						
Terminologie Disco	T	D	2			2 u.
Basistechnieken en foutenanalyse in Disco	P	D		8		8 u.
Jureren Disco	PE	D		4		4 u.
Module 3A: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Dansen (8 u.)						
Basisprincipes didactiek en methodiek in dansen	T	D	6			6 u.
Wedstrijdpraktijken Trainer C Dansen	P	ND	1	1		2 u.
Module 3B: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Disco (21 u.)						
Choreografie Disco	PP	D		6		6 u.
Trainingspraktijken Trainer C Disco	P	ND		15		15 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Disco (10 u.)						
Stage Trainer C Disco	PF	ND			8	8 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C Disco	GE			2		2 u.

Legende: Delibereerbaarheid: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak; Type = Evaluatietype:

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, AV = (Digitale) aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, TP = Theoretisch examen + Permanente evaluatie, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht, OK = Online kennisstoets;