



G-sport in je sportclub

Bijtscholing G-dans 2 oktober 2022



Wie ben ik?

Elien Moerman

coördinator sport voor allen bij G-sport Vlaanderen
Medewerker integratiebeleid

broer syndroom van Down
was vrijwilliger bij [Abajaa!](#)
ex-trainster zwemmers verstandelijke handicap



G-sport



= sporten of bewegen door een persoon met een beperking, psychische kwetsbaarheid of chronische aandoening

door verschillende drempels belet om op gelijke voet met andere te sporten of bewegen





- Autisme(spectrumstoornis)
- Blinden en slechtzienden
- Chronische aandoeningen
- Doven en slechthorenden



- Fysieke beperking – sport met rolstoel
- Fysieke beperking – sport zonder rolstoel



- Psychische kwetsbaarheid
- Verstandelijke beperking

Drijfveren versus drempels sportclubs

- Spontaan idee
- Iemand binnen de club is werkzaam in de zorgsector
- Iemand binnen de club heeft familie met beperking
- Specifieke vraag
- Imago van de club: iedereen leuke vrije tijd bezorgen
- Club verrijken
- Sociaal maatschappelijke meerwaarde
- Vraag vanuit andere organisatie
- Geen netwerk van de doelgroep
- Geen/beperkte knowhow
- Toegankelijke/ beschikbare accommodatie
- Beperkte vrijwilligers
- Financiële impact
- Geen specifieke vraag
- Extra administratieve en sportieve taken



Drijfveren versus drempels G-sporters

- Plezierbeleving
 - Sport is goed voor de gezondheid
 - Samen met vrienden sporten
 - Verbetert mijn functionele mogelijkheden
 - Ik voel me welkom
 - ...
- Mijn aandoening hindert mij een om te sporten
 - Afhankelijk van anderen om tot bij de activiteit te geraken
 - Extra hulp nodig van anderen tijdens het sporten
 - Sportaanbod is te klein in mijn buurt
 - Ik ben bang wat anderen over mij zullen zeggen
 - ...



Ondersteuning voor clubs

- **Danssport Vlaanderen**

↳ Clubondersteuning met sporttak gebonden knowhow

- **G-sport Vlaanderen**

↳ Federatie ondersteuning met doelgroep gebonden knowhow

- **Sport Vlaanderen**

↳ Financiële ondersteuning G-sportwerking en G-sportevenementen



GESUBSIDIEERDE VLAAMSE SPORTFEDERATIES 2022

Op basis van het decreet van 10 juni 2016 houdende de erkenning en subsidiëring van de georganiseerde sportssector (publicatie B.S.: 11/7/2016) en het besluit van 16 september 2016 tot vaststelling van de algemene erkennings- en subsidiëeringsvoorwaarden voor de georganiseerde sportssector (publicatie B.S.: 5/12/2016)

1	Badminton Vlaanderen vzw	UNI
2	Basketbal Vlaanderen vzw	UNI
3	Boogsport Vlaanderen vzw	UNI
4	Cricket Vlaanderen vzw	UNI
5	Cycling Vlaanderen vzw	UNI
6	Danssport Vlaanderen vzw	UNI
7	FROS Multisport Vlaanderen vzw	MULTI
8	Gezinnsport Vlaanderen vzw	MULTI
9	Golf Vlaanderen vzw	UNI
10	GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw	UNI
11	G-Sport Vlaanderen vzw	UNI
12	Judo Vlaanderen vzw	UNI
13	KAVVV & FEDES vzw	MULTI
14	Klim- en Bergsportfederatie vzw	UNI
15	Koninklijke Belgische Korfbalbond - Vlaamse Liga vzw	UNI
16	Motorsport Vlaanderen vzw	UNI
17	Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en -Sport vzw	UNI
18	OKRA-Sport + vzw	MULTI
19	Orienteering Vlaanderen vzw	UNI
20	Paardensport Vlaanderen vzw	UNI
21	Peddelsport Vlaanderen vzw	UNI
22	Rugby Vlaanderen vzw	UNI
23	Skate Vlaanderen vzw	UNI
24	Sneeuwsport Vlaanderen vzw	UNI



100% voorbereid



1. Informeren en analyseren

algemeen

- Verzamel info over G-sport
- Contact met netwerk
 - Consulent G-sport
 - Sportfederatie
 - G-sportfederatie
 - Stad/gemeente

Intern

- Creëer draagvlak binnen bestuur van je club
- Werkgroep G-sport
- Vaste contactpersoon G-sport

extern

- Lijst bestaande clubs op met G-werking
- Bezoek bestaande G-werking
- Lijst vindplaatsen op
- Ga op zoek naar partners

De spintool



- Voorbeeld Excel

2. Afbakenen



Maak keuzes!

doelgroep

leeftijdscategorie

Recreatief/competitief





3. Voorbereiden

Begeleiding

Trainingsmoment - & accommodatie

Financiën



Begeleiding

Trainer binnen de club

Externe lesgever

- Aspect sporttechnisch & omgaan met de doelgroep
- [Gratis lesgever voor 10 lesuren bij Sport Vlaanderen](#)
- VTS opleiding G-dans (meer info Danssport Vlaanderen)
- VTS plus bijscholing: omgaan met G-sporters
- [Bijscholingsaanbod G-sporters via G-sport Vlaanderen](#)
- Praktische brochures (over de doelgroep): vb. [100% klaar voor G-sport](#)



Trainingsmoment & - accommodatie

Inclusieve werking

G-sport groep

- Hou rekening met je doelgroep
- Aandacht voor toegankelijkheid en bereikbaarheid



Financiën

Eigen middelen

Subsidies

- Maak een begroting om de financiële “consequenties” te kennen
- Informeer je over subsidies bij [Sport Vlaanderen](#), stad/gemeente, lokale sponsor(s) of projectoproepen
- Beleid rond lidgeld



4. Uitvoeren

Promoten

Kennismakingsactiviteiten

Start trainingen



Promoten

Intern

Extern

- Nieuwsbrief, rubriek website, sociale media, infomoment
- Gerichte mailing, flyer affiche, presentatie
- Informeer je netwerk voor zichtbaarheid op zoektools (G-sport Vlaanderen, Sport Vlaanderen, stad/gemeente)
- Mond-aan-mondreclame



Kennismakingsactiviteiten

Promotioneel
G-sportevent

Clubactiviteiten

- Initiatiedagen, infovergadering, opendeurdag, demo, initiatielessen bij externe partners
- Nodig de G-sporters uit voor clubactiviteiten en festiviteiten



Start de trainingen

- Eerste trainingen= differentiëren en improviseren
- Maak samen met de sporter aanpassingen die nodig zijn
- Eventueel gebruik van medische fiche



5. Evalueren

Feedback

Evaluatie met de werkgroep

Deel ervaringen en vier successen

Stuur bij en maak toekomstplannen



JUST

