

Dans van het jaar 1998

THE PAM -PAM

door Marianne Van Lierop

muziek: Cecilia Gayle "El pam pam"

- I
1. vertrek met gesloten voeten. Punt RV zijwaarts
 2. sluit RV bij LV
 3. Punt LV zijwaarts
 4. sluit LV bij RV.
 5. Punt RV voorwaarts
 6. sluit RV bij LV
 7. punt LV voorwaarts
 8. sluit LV bij RV.

- II
1. RV achter
 2. LV achter
 3. RV achter
 4. sluit LV bij RV aan (gewicht is op LV)
 5. plaats RV opzij en maak halve draai R
 6. plaats LV zijwaarts (=breng gewicht op LV)
 7. breng gewicht terug op RV
 8. breng gewicht terug op LV

- III
1. breng gewicht op RV en maak halve draai R.
 2. breng gewicht op LV
 3. breng gewicht op RV
 4. sluit LV bij RV aan

5. RV voorwaarts
6. klap in de handen voor het gezicht
7. LV voorwaarts
8. klap in de handen voor het gezicht

- iV
1. RV voorwaarts
 2. klap in de handen voor het gezicht
 3. LV voorwaarts
 4. klap in de handen voor het gezicht
 - 5-6-7-8 ter plaatse stappen