

## Initiator Dans voor senioren

Door de denkcel goedgekeurd op: 15-05-2019

**Info:** VTS-Secretariaat, Vera Fonck, tel. +32 2 209 47 32 , e-mail : vera.fonck@sport.vlaanderen

**Benaming diploma :** Initiator Dans voor senioren

### Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist:

- o de verscheidenheid van senioren en hun bewegingsmogelijkheden herkennen;
- o de invloed van de fysieke inspanning op de belastbaarheid van de oudere sporter inschatten in functie van aangepaste dansactiviteiten;
- o de basis van gemeenschapsdans, lijndans, zitdans en combinatiedans initiëren aan senioren;
- o eenvoudige muziekritmes ontleden en ze toepassen bij het initiëren van dansen;
- o de fysieke fitheid van senioren stimuleren via dans;
- o door praktische tips een veilig klimaat creëren waarbij de dansbeleving vergroot.

### Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**
  - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

### Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

- o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie [www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel](http://www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel) > Nuttige info voor cursisten.

Opmerkingen

- o Er is een verplichte aanwezigheid voor Module 2: Sporttakoverschrijdende module: Begeleiden van sportende senioren.

### Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 54 uren (waarvan 4 uren stage) , 4 module(s), en 10 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek	T	ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik	T	D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik	T	D	4			4 u.
Module 2: Sporttakoverschrijdende module: Begeleiden van sportende senioren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Op sporten staat geen leeftijd! Wat verandert er bij het ouder worden en hoe kan je je begeleiding hierop aanpassen?	GE		3			3 u.
Praktische richtlijnen bij organisatie sport- en bewegingsactiviteiten voor senioren (praktijk) + meten fysieke fitheid	OP	D		3		3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Dans voor senioren (27 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de Initiatoropleiding	GE		1			1 u.
Theorie van muziek en ritme	T	D	6			6 u.
Didactische oefeningen dans voor senioren	P	ND		20		20 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Dans voor senioren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Dans voor senioren	OP	ND			4	4 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Dans voor Senioren	GE			2		2 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie, PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen, PR = Portfolio + Praktijkexamen, TO = Theoretisch examen + Opdracht, PO = Praktijkexamen + Opdracht;