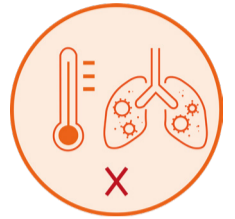
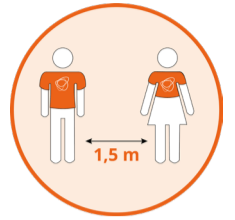


# GEDRAGSCODE VOOR TRAINERS/SPORTBEGELEIDERS

## DANSSPORT VLAANDEREN

### ALGEMENE REGELS

- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden;
- Probeer je gezicht niet aan te raken;
- Blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid;
- Blijf thuis als een huisgenoot symptomen heeft die op COVID-19 kunnen wijzen. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft mag je als vrijwilliger naar de club gaan.
- Blijf thuis als iemand in jouw gezin positief getest is op COVID-19. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.



### VOORBEREIDING THUIS

- Ga alleen naar een sportclub, sporthal, ... voor een geplande activiteit;
- Wil je een drankje, neem het dan mee. De kantine is dicht;
- Ga thuis nog naar de wc en was je handen 20 seconden met water en zeep;
- Ga bij voorkeur alleen en op eigen kracht naar de sportlocatie;
- Neem je de auto, rijd dan alleen of enkel met huisgenoten die zelf gaan sporten of niet op de sportlocatie blijven wachten;

### OP DE SPORTLOCATIE

- Was je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Droog ze met papieren doekjes of een droogtoestel, niet met een gedeelde handdoek;
- Moet je hoesten of niezen, doe dat dan in een papieren zakdoekje of je elleboogplooi;
- Probeer je gezicht niet aan te raken;
- Geef of aanvaard geen zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five;
- Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Beperk je tijd op de sportclub. Blijf niet langer dan noodzakelijk is;
- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor en maak ze corona-proof;
- Garandeer te allen tijde de regels rond social distancing;
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Zorg dat de training klaar staat als de sporters het veld op komen zodat je meteen kunt beginnen;
- Gebruik zo veel mogelijk afgebakende ruimtes om te trainen;
- Maak vooraf (gedrags)regels (aan kinderen) duidelijk;
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig is bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke en/of opgelegde voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat sporters niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De sporters moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs hen erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Zorg dat de training zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- Neem op elk ogenblik van je aanwezigheid op de sportlocatie een voorbeeldrol op;
- Neem een signaalfunctie op voor ouders, collega-trainers, sporters, ... om zaken te melden die niet in lijn zijn met de corona-maatregelen zijn of niet gepast;



### NA HET SPORTEN

- Gedeeld materiaal moet worden schoongemaakt. Reinig het desnoods zelf;
- Was of desinfecteer je handen;
- Douch niet op de sportlocatie;
- Vertrek zodra je klaar bent. Blijf niet om uit te rusten of te socializen;
- Ontsmet je eigen sportmateriaal.